



VOS VOYAGES SONORES

avec HarOmniya

RACHEL MOUTTON

UN VOYAGE SONORE, C'EST QUOI ?

Un Voyage Sonore c'est :

- Un espace de **lâcher prise**, pour oublier vos préoccupations du quotidien, et repartir **l'esprit léger**.
- Un espace où vous connecter à vous-même, par l'écoute de vos sensations corporelles et émotionnelles.
- Une **évasion enchantée**, générée par une palette colorée de sonorités : une voix, des chants, et des instruments qui vous feront voyager.
- Une **relaxation par les sons** pour vous offrir un vrai moment de **détente corporelle**.



Renseignements et Réservations :

Rachel Moutton

☎ 06.14.78.17.72

✉ haromniya@gmail.com

🌐 www.haromniya.com



VOS VOYAGES SONORES

avec HarOmniya

RACHEL MOUTTON



POUR QUI ?

Établissements de santé, Résidences séniors, Entreprises, Associations... voici l'occasion de faire un beau cadeau à vos salariés, adhérents, résidents...

L'opportunité aussi, de resserrer les liens entre les participants, dans un cadre détendu et bienveillant.

Le Voyage Sonore s'adresse à toute personne en quête de détente et de bien-être intérieur : émotionnel et corporel.

Il est tout indiqué pour des personnes :

- Sujettes au stress et à l'anxiété,
- Sensibles aux sons et à la musique,
- Présentant des troubles du sommeil, ou des douleurs chroniques,
- En recherche de sérénité, d'apaisement et de ressourcement.



Renseignements et Réservations :

Rachel Moutton

☎ 06.14.78.17.72

✉ haromniya@gmail.com

🌐 www.haromniya.com

VOS VOYAGES SONORES

avec HarOmniya

RACHEL MOUTTON

EN PRATIQUE

Combien de temps dure une séance ?

Environ 1h30 à 2h00, comprenant l'installation, l'accueil des participants, le voyage sonore et les échanges de fin de séance.

Combien de personnes peuvent participer ?

10 personnes maximum par séance.

Où se déroule une séance ?

Je me déplace dans vos locaux.

Quels instruments sont utilisés ?

Des instruments du monde tels que : Bol tibétain, tingsha, tambour chamanique, percussions, carillons...

Y-a-t-il des prérequis nécessaires ?

Pour vous garantir une séance de qualité, certaines conditions doivent-être réunies, telles qu'un lieu approprié. Contactez-moi pour en savoir plus.



Renseignements et Réservations :

Rachel Moutton

☎ 06.14.78.17.72

✉ haromniya@gmail.com

🌐 www.haromniya.com